

【開花特性と植付け】

ポポーは、何れの品種も自家結実性ですから異品種を混植する必要はありません。しかし着花の少ないうちは近くに別株を植えて置く方が若木のうちから結実し易いです。

授粉樹(花粉用樹)を混植すると結実し易いと云っている人が居ますが、この理由です。あえて異品種でなくとも同一品種でも同じことです。

これは「雌しべ先熟性」と云って、開花した花の雌しべが先に出て、雄しべから花粉が出てくるまでに、すでに雌しべが乾燥して受精不能となります。

近くに沢山の着花があれば、先に咲いた花の花粉で受精されるというわけです。

ただ、ポポーは虫媒花ですから花粉を媒介してくれるミツバチ等が居なければ結実しません。花粉の媒介昆虫が居ない場合は人工授粉が必要です。



▲ポポーの開花
雄しべから花粉が出る前に雌しべが出て乾燥し受精不能になる

人工授粉は、すでに開花して花粉の出ている花から綿棒などで花粉を取り、開花直後の花の雌しべに軽く擦りつけて授粉します。

植え付け場所は、日当たりの良い場所で排水の良い土地が適しています。日当たりの良くない場所や水はけの悪い土地は避けて下さい。



▲沢山着花したポポー(5月)

苗木の植え付けは、秋の落葉後から4月の発芽までが適期です。植え付け間隔は、土地の深淺・肥瘠にもよりますが、概して5~6メートルが必要です。

植え付けに当たっては、直径50cm、深さ50cm程度の植え穴を掘り、牛糞堆肥等、よく腐熟した堆肥を掘りあげた土によく混ぜてから植え付けます。植え付けたら支柱を立てて苗木を縛り、たっぷりと灌水して根と土が密着するようにします。

植え付けが終わったら、株元に稲藁や落ち葉などを敷いて乾燥を防ぎます。

春から夏にかけて雨の少ないときは適宜、灌水して適湿に保つようにします。

【施肥】

植え付け時には堆肥だけとします。活着して1年くらいして新梢が良く伸び始めたら化成肥料や配合肥料を適宜施します。やり過ぎは危険です。枝が伸びすぎて着花が遅れます。

樹が成長して結実が多くなると、冬の間には肥料や堆肥を施し土を耕して下さい。

【せん定】

若木のうちは枝を強く切ると新梢がよく伸び、かえって着花が遅れます。植え付けた土地の肥瘠にもよりますが花が沢山着くようになるまでは強せん定しない方が良いでしょう。

【病虫害防除】

ポポーの樹皮や種子、新葉にはアセトゲニン(Acetogenin)といわれる殺虫成分が多

量に含まれているので害虫に対し強く、無農薬でも栽培できる果物とされています。

1. 病害

ポポーを加害する病害は比較的少なく、当園では殺菌剤の散布は行っていません。ただ、開花期に雨が多いと花卉に「灰色カビ病」が発生して幼果に感染することがたまにあるようです。

2. 害虫

加害する害虫には、6月ころ以降に「コガネムシ」が寄生したり、「ハマキムシ」が寄生して葉を食い荒らすことがあります。加害を見付けたら殺虫剤を適宜散布して防除します。

また、たまには新芽や幼果に「ナメクジ」が寄生して加害することもあります。よく注意して駆除する必要があります。市販の「ナメクジ駆除剤」を樹冠下に施し駆除します。

【成熟と収穫】

ポポーは成熟しても果皮色はあまり変わりません。品種によりやや黄色くなるものもありますが、収穫適期を見分けにくいのが欠点と云えます。

成熟期は地方によって若干異なりますが、早生種で9月上旬、遅い品種でも9月下旬です。

初めのうちは果実が自然に落下し始める時期を目安とします。果房を軽く持ち上げると果梗の離層から容易に離れる時期が成熟とみてよいでしょう。

【追熟と食べ方】

成熟した果実も収穫した時はまだ硬く、常温に置いて数日間、追熟させてます。これを「後熟性」と云います。指で押さえて柔らかくなったら食べ頃になります。樹上で柔らかくなったものや落果した果実は長く日持ちしません。

食べ頃になると、独特の強い芳香を放ち始めます。この香りが十分にでていて、軽く押さえた時に少し弾力を持って凹む位になれば食べ頃です。

生果で食べる場合は、刃物で果皮を薄く剥き、輪切りにして皿に盛れば黄色の鮮やかなデザートとして楽しめます。

柔らかくなった果実は紙に包んで5℃程度の冷蔵庫に置けば1週間程度は保存できますが果皮が黒ずんだりして外観を損ねます。

甘味が強く風味・芳香とも豊かな美しい果実は不飽和脂肪酸、ビタミンA、C、鉄分、カリウムなどを含み豊富な栄養と優れたアミノバランスで注目を集めています。クッキーやクリームにも加工できます。

ポポーは、バナナ・りんご・オレンジと比較すると、植物タンパクと脂肪分を多く含んでいます▼。

【ポポー果実の栄養価】可食部 100g 当たり成分(ケンタッキー州立大学資料)

果実の種類	ポポー	バナナ	りんご	オレンジ
エネルギー	80kcal	92kcal	59kcal	47kcal
たんぱく質	1.2g	1.03g	0.19g	0.94g
脂質	1.2g	0.48g	0.36g	0.12g
炭水化物	18.8g	23.4g	15.25g	11.75g
食物繊維	2.6g	2.4g	2.7g	2.4g

次頁に続く

ビタミン

A	8.6 μ	8 μ	5 μ	21 μ
B1	0.01mg	0.045mg	0.017mg	0.087mg
B2	0.09mg	0.1mg	0.014mg	0.04mg
ナイアシン	1.1mg	0.54mg	0.077mg	0.282mg
C	18.3mg	9.1mg	5.7mg	53.2mg

無機質

カリウム	345mg	396mg	115mg	181mg
カルシウム	63mg	6mg	7mg	40mg
マグネシウム	113mg	29mg	5mg	10mg
リン	47mg	20mg	7mg	14mg
鉄	7mg	0.31mg	0.18mg	0.1mg

アミノ酸(mg/100g 中)

ヒスチジン	21mg	シスチン	4mg
イソロシン	70	フェニルアラニン	51
ロイシン	81	スレオニン	46
チロシン	25	トリプトファン	9
リジン	60	バリン	58
メチオニン	15		

[【ポポーの初期画面に戻る】](#)